



数学与金融学院

# 毕业实习手册

(校外实习)

姓 名 \_\_\_\_\_  
学 号 \_\_\_\_\_  
专业班级 \_\_\_\_\_  
学 期 \_\_\_\_\_  
实习单位 \_\_\_\_\_  
校外导师 \_\_\_\_\_  
校内导师 \_\_\_\_\_

数学与金融学院

二〇二三年制

# 填写说明

一、封面学期栏按“2023-2024 学年第一学期”模式填写；

二、校外导师指实习单位指导教师，校内导师指数学与金融学院指导教师；

三、本手册连同实习总结鉴定表于实习结束后一周内由校内导师收齐、评定成绩并交给实验室存档，自主（分散）实习学生还要提交自主实习申请表；

四、本手册一律手写，不得粘贴打印稿。本手册各部分内容须填写饱满，不能留有过多空白。

# 滁州学院数学与金融学院

## 毕业实习守则

根据《滁州学院关于印发实习实训教学工作管理规定的通知》(校政教〔2022〕32号)精神,为加强毕业实习教学环节,规范管理,全面提高学生素质,结合我院实际,制定本守则。

毕业实习是实践育人环节的重要组成部分,是引导学生深入社会,理论联系实际,获得实际工作的经验和技能,进一步掌握和巩固所学的理论知识,培养学生德智体美劳全面发展,提高人才培养质量的重要举措。同时,通过及时获得实习单位的反馈信息,持续改进教育教学工作,提高教育教学质量。毕业实习包括集中实习和自主(分散)实习。

### 学生实习守则

**第一条** 自觉遵守和维护社会法律、社会公德和公共秩序,爱护公物,勤俭节约,艰苦奋斗、团结友爱、互帮互助,努力维护学校荣誉和树立大学生的良好形象。

**第二条** 按毕业实习教学大纲、工作计划的规定,按时完成毕业实习任务,重视在实践中学习,做好毕业实习笔记,写好毕业实习总结鉴定。

**第三条** 加强组织性、纪律性,服从领导,严格遵守如下各项规章制度:

(一) 参加集中实习的学生往返实习地点应集体行动。学生实习期间不得外宿,也不得擅自单人外出活动。实习期间一般不得请假,如有特殊情况必须办理请假手续,否则按旷课处理。

(二) 选择自主实习的学生实习单位由学生自己联系,家长同意,实习和生活自我管理。凡未联系实习单位和未参加实习的同学,实习成绩均以零分计。

(三) 严格遵守实习单位的各项规章制度,爱护公共财物,节约水电,注意保持公共卫生。

(四) 严禁打架斗殴,违者按学校有关规定处理;严重违法者,交当地司法部门依法处理。

(五) 严格遵守实习单位的安全、保密、操作规程。借阅文献和资料,必须妥善保管不得丢失;任何图表和数据未经实习单位允许不得摘录、引用。对违反本条规定造成

损失者，追究个人责任。

（六）尊重实习单位及其导师的指导，虚心向他们学习，主动协助实习单位做一些力所能及的工作。

（七）妥善保管实习手册、自主实习申请表（若有）和总结鉴定表，及时交给校内指导教师。

## 实习指导教师职责

第一条 校内指导老师由系主任负责安排，校外指导教师由实习单位负责安排。

第二条 校内指导教师应在学生奔赴实习单位之前，组织学生学习学校关于实习的相关文件，明确实习的目的和要求，了解时间安排和步骤；加强对学生的政治思想教育，做好实习岗位安全教育，确保实习工作安全有序。

第三条 校外指导教师与校内指导教师要及时相互沟通，认真履职，适时指导、定期检查、准确研判，既要发挥每一位学生的积极性和主动性，更要保证每一位实习学生的身心安全、实习规范并顺利完成实习任务。

第四条 校内指导教师应提前熟悉实习单位情况及实习岗位基本要求。学生集中实习期间，校内指导教师或有关负责人应定期前往实习单位，做好现场实习指导和相关协调工作。

第五条 校外指导教师和校内指导教师应及时了解学生实习内容、工作进度、日常生活及思想动态；加强实习过程管理，分析研判问题，及时化解矛盾，对于违反实习工作纪律的同学进行批评教育。对于实习期间出现的突发事件，应在第一时间向所在单位分管领导汇报。数学与金融学院对实习过程中严重违纪、造成较坏影响的同学，视情况暂停其实习并返校接受校纪校规处理。

第六条 校外指导教师应为学生提供必要的实习指导，包括工作技能、沟通技巧、职业规划等，帮助学生尽快适应工作环境，提高工作能力。

第七条 校外指导教师应及时了解企业对实习生的需求和反馈意见，协调企业和学生之间的关系，为学生创造良好的实习环境和条件。

第八条 校外指导教师应根据学生的实习表现和工作成果，结合企业方对实习生的评价，进行综合评估，撰写实习评定意见，为学生提供有价值的实习经验。

第九条 实习结束后，校内指导教师应根据实习单位和校外导师意见撰写评语，核定学生实习总评成绩，做好实习总结工作，及时清理报销实习期间使用经费。

### **实习成绩考核及评定**

第一条 毕业实习不得免修，学生必须完成实习的全部任务，并提交实习手册、实习报告和实习总结鉴定表，方可参加考核。考核可用口试，也可用笔试，或两者结合进行。

第二条 自主实习的考核工作须在学生回校后立即进行，考核可采用小型答辩、口试或其他形式，学生必须提交实习手册、实习报告、实习总结鉴定表、出勤证明等方可参加考核。

第三条 实习成绩的评定。校内和校外指导教师根据学生实习期间的表现、实习任务的完成情况等，做出实习评语，双方综合评定实习成绩。

第四条 实习成绩按五级分制记分，即：优秀（90分以上）、良好（80~90）、中等（70~80）、及格（60~70）、不及格（60分以下）。

第五条 实习不及格者，须重新实习，经费自理。学生在实习期间请假、缺课的时间达到一周或以上者，根据情况令其补足或重新实习。

第六条 实习考核结果记入学生成绩档案。

## 毕业实习周记（一）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：

## 毕业实习周记（二）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：

## 毕业实习周记（三）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：



## 毕业实习周记（四）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：

# 数学与金融学院毕业实习中期检查表

1、简述毕业实习开始以来所做的具体工作和取得的进展（学生填写）。

2、简述目前存在问题，下一阶段设想与安排（学生填写）。

3、校内指导教师中期检查意见

校内指导教师签名：

日期：

## 毕业实习周记（五）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：

## 毕业实习周记（六）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：

## 毕业实习周记（七）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：

## 毕业实习周记（八）

20 年 月 日—20 年 月 日

实习主要项目和内容：

主要收获与体会：

### 数学与金融学院学生实习考勤表

周次/日期		上午	下午	备注
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			
	星期四			
	星期五			
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			
	星期四			
	星期五			
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			
	星期四			
	星期五			
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			
	星期四			
	星期五			
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			

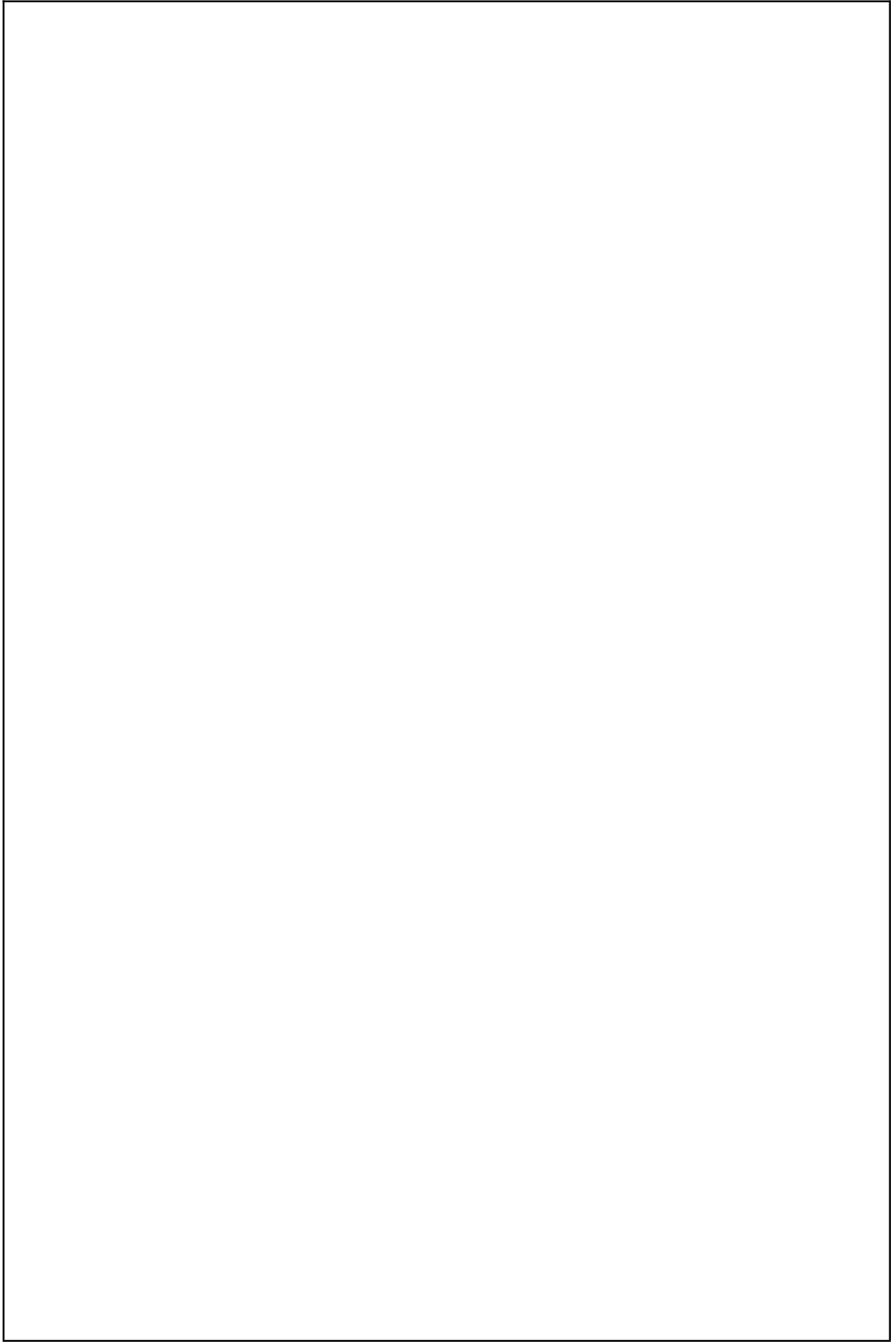
	星期四			
	星期五			
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			
	星期四			
	星期五			
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			
	星期四			
	星期五			
第 周 (月 日- 月 日)	星期一			
	星期二			
	星期三			
	星期四			
	星期五			
考勤统计	<p>实习生_____在我单位实习开始时间_____，结束时间_____，应出勤天，实际出勤____天，缺勤____天，其中请假____天。</p> <p style="text-align: right;">实习单位指导教师签字： 实习单位盖章： 年 月 日</p>			

注：出勤划“√”；缺勤划“×”，请假划“△”，特殊情况在备注栏标明，考勤表由实习单位导师填写。



## 数学与金融学院学生毕业实习报告

(包括实习时间、实习场所、实习过程、实习内容、实习心得感受以及对整个实习过程的各种建议与意见等)



实习活动照片粘贴处 1:

实习活动照片粘贴处 2: